

季节性疫苗接种——新冠疫苗、流感疫苗和呼吸道合胞病毒（RSV）疫苗

保持亲人的安全和健康是每个人的首要任务，而保护自己与他人最有效的方式之一就是接种疫苗。

在冬季，呼吸道感染更容易传播，因为我们花更多时间在室内相处。即使身体健康也不能减少患病或传染给他人的风险，您可能没有症状，但仍可能无意中将感染传给您的朋友和家人。

今年秋季，有三种免费的疫苗可供某些人接种：流感疫苗、新冠疫苗和呼吸道合胞病毒（RSV）疫苗。

您的医生诊所或其他当地 NHS 服务机构将会向符合条件的人发送接种邀请。符合流感疫苗接种条件的任何人[现在可以通过 NHS 网站预订](#)，下载 NHS App，或拨打 119 免费电话预约，如果无法上网的话。

这些疫苗中是否含有猪的成分？

是的，流感疫苗含有猪成分。如果您想接种不含猪成分的疫苗，请告知您的医生诊所。

我还没有收到医生的预约通知，我该怎么办？

如果您认为自己符合条件，可以：

- 拨打您医生诊所的电话
- 或通过国家预约系统在当地药房预约，或拨打 119 进行预约。

NHS 网站上有更多[关于流感、新冠疫苗和 RSV 疫苗的信息](#)。