

Vacunas estacionales- COVID-19, gripe y VSR

Mantener a los seres queridos a salvo y protegidos es la prioridad de todos nosotros, y una de las mejores maneras de protegerse a si mismo y a los demás es vacunarse.

Las infecciones respiratorias se propagan más fácilmente durante el invierno, pues pasamos más tiempo juntos en espacios interiores. Estar sano no reduce su riesgo de enfermarse o de contagiar a otros, y puede que aunque no muestre síntomas, esté propagando infecciones a sus amigos y familiares sin darse cuenta.

Este otoño, se ofrecen tres vacunas gratuitas para ciertas personas: contra la gripe, el COVID-19 y el virus sincicial respiratorio (VSR).

Su centro de salud y otros servicios locales del Sistema Nacional de Salud (*NHS*) enviarán invitaciones a aquellos que sean elegibles para vacunarse. Cualquier persona que sea elegible para la vacuna de la gripe [puede solicitar cita en la página web del NHS](#), descargándose la aplicación del *NHS*, o llamando al número gratuito 119 si no tienen acceso en línea.

¿Alguna de estas vacunas contiene ingredientes de cerdo?

Sí, la vacuna de la gripe contiene cerdo. Si desea ponerse una vacuna que no contenga cerdo, avise a su centro de salud.

Mi centro de salud no se ha puesto en contacto conmigo para ofrecerme una cita, ¿qué debo hacer?

Si cree que es elegible, puede hacer lo siguiente:

- Llamar a su centro de salud
- Solicitar una cita en una farmacia de su zona que forme parte del sistema nacional de citas, o llamar al 119.

La página web del *NHS* tiene más información sobre [las vacunas contra la gripe, el COVID-19 y el VSR](#)

