

## واکسن های فصلی- کویید19، آنفلوآنزا و RVC

حفظ سلامتی عزیزان و حفاظت آنها حق تقدم همه افراد است و یکی از بهترین راه های حفظ سلامتی تزریق واکسن برای خودتان و دیگران می باشد.

در فصل زمستان بدلیل اینکه ما وقت بیشتری در داخل با یکدیگر می گذرانیم ، عفونت های استنشاقی و تنفسی بیشتری گسترش پیدا می کند. سالم بودن خطر بیمار شدن شما و گسترش آن به دیگران را کم نمیکند. ممکن است شما بدون داشتن عاثم بیماری و ناخودآگاه عفونت را به دوستان و خانواده خود منتقل کنید.

در فصل پائیز سه واکسن رایگان برای برخی افراد در دسترس می باشد: Flu ( آنفلوآنزا ) COVID 19 ( کرونا ) و respiratory syncytial virus ( RVS ) ( ویروس عفونت های استنشاقی و تنفسی).

پزشک شما و یا سایر خدمات NHS محلی برای افراد واجد شرایط واکسن خود دعوت نامه ارسال می کنند. الان می توانید از طریق وبسایت NHS وقت بگیرید یا [با دائلود بر نامه NHS](#) و یا اگر موفق به این کار نشدید، با شماره تلفن 119 که رایگان است برای گرفتن وقت تماس بگیرید.

**آیا هریک از این واکسن ها حاوی گوشت خوک هستند؟**

بله، واکسن FLU ( آنفلوآنزا ) حاوی گوشت خوک است. اگر واکسنی می خواهید که حاوی گوشت خوک نباشد به پزشک خود اطلاع بدهید.

**دکتر من برای تعیین وقت ملاقات با من تماس نگرفته ، من باید چکار بکنم؟**

اگر شما فکر می کنید واجد شرایط هستید :

- با تلفن مطب پزشک خود تماس بگیرید
- یک قرار ملاقات با داروخانه محلی که در سیستم رزرو ملی می باشد بگذارید یا با 119 تماس بگیرید.

وبسایت NHS اطلاعات بیشتری در مورد این سه واکسن دارد [FLU.COVID19,and RSV Vaccination](#)



**Brighton & Hove  
City Council**