

التطعيمات الموسمية - كوفيد-19، والإنفلونزا، والفيروس المخلوي التنفسي (RSV)

إن الحفاظ على سلامة وحماية الأحياء هو أولوية الجميع، وأحد أفضل الطرق لحماية نفسك والآخرين هو الحصول على التطعيم. تنتشر التهابات الجهاز التنفسي بسهولة أكبر في فصل الشتاء عندما نقضي المزيد من الوقت معاً في الداخل. التمتع بصحة جيدة لا يقلل من خطر الإصابة بالمرض أو نقل العدوى، ويمكن ألا يكون لديك أي أعراض ولكنك تنشر العدوى دون علم إلى أصدقائك وعائلتك.

في فصل الخريف من هذا العام، تتاح ثلاثة لقاحات مجانية لبعض الأشخاص: الإنفلونزا، وكوفيد-19، والفيروس المخلوي التنفسي (RSV).

ستقوم عيادة طبيبك أو غيرها من خدمات الصحة القومية (NHS) المحلية بإرسال دعوات إلى الأشخاص المؤهلين للحصول على اللقاحات. يمكن لأي شخص مؤهل للحصول على لقاح الإنفلونزا أن يقوم الآن بالحجز عبر موقع (NHS) الإلكتروني، أو عن طريق تنزيل تطبيق (NHS)، أو الاتصال بالرقم 119 مجاناً إذا لم يتمكن من الوصول إلى الإنترنت.

هل يحتوي أي من هذه اللقاحات على مكونات لحم الخنزير؟

نعم، يحتوي لقاح الإنفلونزا على لحم الخنزير. إذا كنت ترغب في الحصول على لقاح لا يتلامس مع لحم الخنزير، فأخبر عيادة طبيبك بذلك.

لم يتصل بي طبيبي لترتيب موعد، ماذا يجب أن أفعل؟

إذا كنت تعتقد أنك مؤهل، فيمكنك القيام بالآتي:

- الاتصال بعيادة طبيبك
- أو حجز موعد مع صيدلية محلية على نظام الحجز القومي أو عن طريق الاتصال بالرقم 119.

يحتوي موقع (NHS) على مزيد من المعلومات حول [لقاحات الإنفلونزا وكوفيد-19 والفيروس المخلوي التنفسي \(RSV\)](#)

