

Szczepienia sezonowe – COVID-19, grypa i RSV

Dbanie o bezpieczeństwo i ochronę bliskich jest priorytetem dla każdego, a jednym z najlepszych sposobów na ochronę siebie i innych jest bycie zaszczepionym.

Zakażenia dróg oddechowych łatwiej się rozprzestrzeniają zimą, gdy spędzamy więcej czasu razem w pomieszczeniach. Bycie zdrowym nie zmniejsza ryzyka zachorowania ani przekazania choroby innym. Możesz nie mieć objawów i nieświadomie rozprzestrzeniać infekcje wśród przyjaciół i rodziny.

Tej jesieni dostępne są trzy bezpłatne szczepienia dla niektórych osób: przeciw grypie, COVID-19 i syncytialnemu wirusowi oddechowemu (RSV).

Przychodnia lekarska lub inna lokalna placówka NHS będzie wysyłać zaproszenia do osób uprawnionych do otrzymania swoich szczepień. Każda osoba uprawniona do szczepienia przeciw grypie może teraz [zarezerwować termin przez stronę internetową NHS](#), pobierając aplikację NHS lub dzwoniąc bezpłatnie pod numer 119, jeśli nie ma dostępu do Internetu.

Czy któraś z tych szczepionek zawiera składniki pochodzenia wieprzowego?

Tak, szczepionka przeciw grypie zawiera składniki pochodzenia wieprzowego. Jeśli chcesz szczepionkę, która nie zawiera wieprzowiny, poinformuj o tym swoją przychodnię.

Nie skontaktowano się ze mną z przychodni w celu umówienia wizyty. Co powinienem/powinnam zrobić?

Jeśli uważasz, że jesteś uprawniony/a, możesz:

- zadzwonić do swojej przychodni
- lub umówić wizytę w lokalnej aptece za pośrednictwem krajowego systemu rezerwacji lub dzwoniąc pod numer 119.

Na stronie internetowej NHS znajdziesz więcej informacji na temat szczepień przeciw [grypie, COVID-19 i RSV](#)

